

Куда уходит детство

На прошлой неделе в Тверской области сбежал из дома 15-летний подросток. К счастью, его удалось быстро найти. Как правило, дети убегают из дома спонтанно, в порыве сильных негативных чувств, но есть и те, кто составляет просчитанные планы побегов и ищет соратников в социальных сетях

В субботу, 27 октября в поселке Озерки Конаковского района 15-летний подросток ушел утром из дома, а вечером назад так и не вернулся. Родители забили тревогу и обратились за помощью в полицию и в Тверской волонтерский поисково-спасательный отряд «Сова». В ходе опроса родственников выяснилось, что за несколько дней до побега подросток строил шалаш в лесу, но его точное расположение никто не знает. Волонтеры отправились на поиски шалаша, а отец семейства с братом искали ребенка по ближайшим окрестностям. Они и нашли мальчика живым и здоровым в одном из строившихся домов.

Причины побегов

— Побег из дома, как правило, совершают подростки: мальчики в возрасте 10-15 лет и девочки в возрасте 14-18 лет. Самая главная причина побегов — ссора с родными, после которой дети чувствуют острую обиду, несправедливость и свою ненужность, — рассказывает руководитель центра психологической поддержки «Радонежь», психолог-консультант портала о здоровье doslovno.com Марина Гурбина, которая имеет большую практику психологической работы с подростками и их родителями. — Увы, взрослые часто ведут себя авторитарно и не хотят слышать точку зрения своих детей. И тогда они решаются на побег.

Марина Гурбина отмечает, что причин побега может быть множество. Приведем самые распространенные из них. Во-первых, это жесткое обращение с детьми, которое рождает страх наказания. Если родители применяют душевное и физическое насилие по отношению к своему ребенку, постоянно его критикуют, то побег станет его протестом и желанием найти выход из ситуации.

Во-вторых, дети часто бегут из семьи, когда их не слышат, не учитывают их точку зрения. Нужно дать ребенку в диалоге со взрослыми самому решать, в какую спортивную секцию ходить, чем заниматься по жизни и с кем дружить. Подростки не приемлют категоричности взрослых.

В-третьих, часто подростковый побег — желание ре-

бенка вырваться из-под гиропеки своих родителей. Так, круглые отличники неожиданно могут стать оторвами, которые плохо учатся, подолгу гуляют на улице, а иногда и вовсе сбегают из дома. Таким образом они хотят доказать себе и взрослым, что имеют право на самостоятельную жизнь.

Еще одна важная причина подростковых побегов — ссоры, затяжные конфликты и разводы родителей. Чувствительные дети, видя, как на их глазах расходятся самые близкие люди, могут ощущать острую душевную боль. Убегая из дома, дети на самом деле пытаются убежать от тяжелых чувств, которые переполняют их в эти моменты.

Подростки также могут убежать из дома, потому что их «травят» в школе. Внима-

тельнее и сделали то, что дети хотели, но не смогли получить сразу.

Что делать, если ребенок сбежал?

Есть распространенное мнение, что количество детских побегов постоянно растет. Несколько раз в неделю со всех уголков страны приходят сообщения о том, что дети утром ушли из дома, а вечером не вернулись назад. Доцент, кандидат медицинских наук, психолог Борис Кузьмичев в это не верит и считает, что дети и раньше сбежали из дома, но просто раньше об этом знали только их близкие. Сейчас благодаря интернету информация о детских побегих мгновенно распространяется в социальных сетях и СМИ.

Член Тверского волонтерского поисково-спасательного

ребенка, желательно в той же одежде, в которой он ушел из дома.

Дети попали в сети

Некоторые подростки составляют подробные планы побега, для реализации которых ищут себе союзников. В социальных сетях существуют целые сообщества беглецов. Как правило, они закрыты от посторонних глаз и попасть туда можно, только подав предварительную заявку, которую проверит администратор сообщества. Но есть и открытые группы.

Ребят из Тверской области в них найти не удалось. Юные жители других регионов России охотно делятся своими планами. Один парень из Иркутска еще в начале 2018 года замыслил побег в Москву. В столице он

или на длительное проживание девушек в том случае, если они согласятся вести домашнее хозяйство и вступят с ними в интимные отношения. В разных группах также можно встретить объявления весьма подозрительного человека, который хочет в одной из отдаленных деревень Подмосковья создать из беглецов коммуны, не зависящую от государства.

В этих группах иногда встречаются объявления благотворительных организаций, которые помогают беглецам, а также по-настоящему добрых людей, готовых поддержать подростков в трудную минуту.

Найти продуманных беглецов бывает очень сложно, но, как правило, это удается. Получив опыт взрослой жизни и убедившись в том, что все не так просто, как ка-

туация станет хорошим уроком для всей семьи. Но еще лучше предотвратить сам побег. И для этого, считает Марина Гурбина, правильно стать другом и добрым наставником для своего ребенка. Важно заботиться о нем, давать ему свободу, но при этом помогать в решении его часто уже взрослых задач.

Опытный практикующий психолог, ведущий специалист центра семейной культуры «Жемчужина» Саид Валиев считает, что подростковые побегих — сбой в программе социального поведения и семейного воспитания.

— Я говорю о традициях взросления, которые бережно хранили наши предки. В соответствии с ними ребенок в 13-15 лет проходил испытание на зрелость, во время которого ему предстояло проявить все те навыки, что он получил в детстве и в подростковом периоде. И испытание зачастую проходило под негласным контролем опытных наставников, — рассказывает Саид Валиев. — Девушки и юноши проходили разные испытания. И пройдя их, они получали возможность занять новое место в социуме. Если же мы, взрослые, не создаем своим детям социально приемлемые формы своего рода инициации, то дети, не получив нашей мудрой помощи, ищут выход в асоциальной альтернативе. И это уже наша взрослая ошибка.

Важно знать друзей ребенка — не только реальных, но и виртуальных. Стоит с вниманием отнестись к тому, что ребенок размещает на своей страничке в социальной сети, и к тому, в каких группах он состоит. Важно учить ребенка правилам общения в Сети, а также учить его анализировать ту информацию, которую он читает или смотрит.

— Если взрослый позиционирует ценности и учит выбирать смыслы, то ребенок, опираясь на эти знания, научится отделять плохое от хорошего. А вот авторитарная точка зрения не принесет желаемого результата. Помните, что жизнь ребенка в Сети нужно регулировать, а не контролировать, — говорит Марина Гурбина.

Борис Кузьмичев отмечает, что многие подходы к воспитанию, которые были эффективны во времена СССР, морально устарели. Для современных детей подходят более демократичные способы воспитания. Важно, чтобы это понимание было на уровне государства и имело практическую реализацию в виде подготовки и воплощения в жизнь программ для обучения родителей.

Андрей САБЫНИН



тельные родители могут заметить тревожность в поведении своего любимого ребенка и оказать ему своевременную помощь, которую он, несмотря на свое молчание, отчаянно ищет. Но если взрослые заняты решением своих проблем, то ребенок, чувствуя себя один на один со своей бедой, может убежать из дома в поисках поддержки на стороне.

Побеги случаются и в тех случаях, когда подростки не могут выполнить требования взрослых (в первую очередь это касается успеваемости в школе) и ищут способы уйти от родительского давления.

Марина Гурбина отмечает, что бывают случаи, когда дети бегут из дома не из-за плохой атмосферы в семье. Иногда они уходят в поиске приключений, а порой просто хотят, чтобы их родители повзрослели, а затем стали

отряда «Сова» Михаил Воинов говорит, что у волонтеров нет статистики детских побегов, к тому же, их привлекают к поиску не во всех случаях.

Михаил Воинов отмечает, что если ребенок осознанно не прячется от родителей, то его находят в первые двое суток с момента побега. Если подросток не пришел вовремя домой, то в первую очередь стоит позвонить ему и его друзьям, а также родственникам, которые проживают в этом же городе.

Если это не помогло, то стоит обратиться с заявлением о пропаже в полицию и оставить заявку волонтерам на сайте poisktvr.ru. Далее необходимо проверить всех друзей и одноклассников ребенка, а также ближайшие торговые центры, детские площадки и различные клубы. Для поиска необходимо найти свежую фотографию

планировал найти работу и жилье. Беглец открыто писал о том, что денег у него немного и он даже готов воровать еду, если это придется делать. Однако, судя по записям на его страничке, он так никуда и не уехал.

Есть объявления, авторы которых собирают целые группы из разных регионов России. Планом побега обещают поделиться только с теми, кто откликнется в личных сообщениях. Из этого многоголосья выделяется сообщение одной девушки, которое способно тронуть сердце каждого любящего человека. Девочка пишет о том, что у нее возникли проблемы в семье и просит помощи, но при этом уточняет, что не приемлет пошлость ни в каком виде.

А пошлости в подобных группах достаточно. Многие мужчины открыто пишут о том, что пустят на ночлег

жест на первый взгляд, они все-таки возвращаются домой.

Жизнь после побега

Марина Гурбина считает, что очень важно не критиковать ребенка за его действия, а выразить ему любовь и поддержку. Подросток хочет понять, что он любим и важен для своих родителей.

— Сначала всем нужно успокоиться, а потом уже можно поговорить. Внимательно выслушайте ребенка, покажите ему, что вы готовы помочь в решении его проблем, — говорит Марина Гурбина. — Потом расскажите ребенку о тех чувствах, которые вы пережили, когда он сбежал из дома. Важно признать ошибки с обеих сторон и найти общее решение, которое возможно в любой ситуации.

Постепенно волна переживаний схлынет, и эта си-