

# Земли тверской прекрасный уголок

База отдыха «Чайка» в Селижаровском районе уже давно стала одним из туристических брендов региона. Но главное ее отличие в том, что здесь созданы все условия для отдыха людей с ограниченными возможностями

«Чайка» круглый год популярна среди тех, кто хочет отдохнуть от городской суеты на природе и подышать свежим воздухом. Здесь многое придется по душе и российскому, и иностранному туристу — комфортные условия проживания, экскурсии по живописному селижаровскому краю и множество развлекательных мероприятий для семейного или корпоративного времяпрепровождения. Но главная особенность «Чайки» по сравнению с другими базами отдыха заключается в том, что только здесь созданы все условия для пребывания людей с ограниченными возможностями. Причем за несколько лет при поддержке районных и областных властей «Чайка» сумела зарекомендовать себя в этом плане и на федеральном уровне.

Так, здесь уже второй год проходит Всероссийская летняя спартакиада детей-инвалидов с поражением опорно-двигательного аппарата (ОДА). 125 юношей и девушек из 12 регионов России — от Московской и Костромской области до Ханты-Мансийского и Ямало-Ненецкого автономных округов собрались на берегу заповедного озера Волго не только, чтобы выявить победителя в различных видах спорта, но в большей степени чтобы пообщаться друг с другом, полюбоваться красотами природы. На это у них было достаточно времени — целых 9 дней, с 15 по 23 июня.

Торжественное открытие спартакиады прошло в районном Доме культуры, где ребята и все собравшиеся посмотрели выступления местных исполнителей в разных жанрах. Например, народные песни для гостей исполнил хор ветеранов «Селижаровские напевы».



Уникальный для России проект по реабилитации и организации отдыха людей с ограниченными возможностями «А жизнь продолжается» появился в 2004 году по инициативе тверского благотворительного фонда «Доброе начало». В 2006 году на турбазе «Чайка», на берегу озера Волго, было построено пять специализированных домиков, имеющих необходимое оборудование и оснащение для приема инвалидов-колясочников. Первыми гостями стали всего 16 человек, за следующее лето здесь отдохнули уже порядка 65 инвалидов. С каждым годом организация и инфраструктура базы совершенствуются, а число туристов со специальными потребностями растет. Причем проживание инвалидов на базе отдыха в два раза дешевле, чем для остальных отдыхающих.

На протяжении всего пребывания в «Чайке» детям также не пришлось скучать. Администрация Селижаровского района устроила для них познавательные экскурсии в Нилову пустынь, на святой Оковецкий источник, прогулку на корабле по озеру Волго...

Юных спортсменов поприветствовали инициаторы мероприятия — президент Федерации физической культуры и спорта инвалидов России, вице-президент Паралимпийского комитета России Лев Селезнев и вице-президент Федерации физической культуры и спорта России лиц с ментальными (интеллектуальными) нарушениями, ведущий специалист Паралимпийского комитета Владимир Березков.

С напутственным словом обратились заместитель председателя комитета по физической культуре и спорту Тверской области Михаил Мирошкин, глава Селижаровского района Алексей Титов и другие. На базу для приобретения опыта проведения соревнований приехали гости — группа из Италии.

После развлекательной программы ребята окунулись непосредственно в состязательный процесс. Они соревновались друг с другом по следующим видам спорта: бадминтон и настольный теннис, мини-футбол и легкая атлетика, дартс и спортивное ориентирование. Особый интерес среди юных чемпионов вызвала игра с мячами бочке (боча), которая

во многом благодаря своей простоте сразу всем понравилась. Зародившаяся еще в Древнем Риме, она постепенно превратилась в вид спорта, благотворно влияющий на поддержание мышечного тонуса, в частности у больных с поражениями опорно-двигательной системы.

В полной мере насладиться участием в соревнованиях и развлекательной программой, адаптироваться в непривычных условиях детям помогли материально-технические возможности базы «Чайка». Ребята поселились в комфортабельных деревянных домиках, специально оборудованных для людей с заболеваниями ОДА: удобная мебель, спецприспособле-

ния ванных комнатах, пандусы с поручнями. Организаторы и участники мероприятия по достоинству оценили оснащенность базы. Однако пока еще не все продумано до мелочей, например, не хватает специализированной спортплощадки, спусков к теплоходу и т.п. Районные власти планируют ходатайствовать за дальнейшее развитие инфраструктуры «Чайки» для инвалидов.

Многие ребята отнеслись к соревнованиям со всей серьезностью — ощутить радость победы, безусловно, хотелось всем. Однако для людей с тяжелыми физическими недостатками участие в каждом конкурсе — это своего рода личное достижение. И, конечно, все их труды были оценены по заслугам: победители получили медали за 1–3-е места, а все спортсмены без исключения — дипломы участников Всероссийской спартакиады, ценные призы от правительства области и администрации района.

Но все-таки каждый из детей черпнул что-то свое из этого мероприятия: одни приобрели новых друзей, другие получили возможность проявить себя. Радость общения, удивительная природа, насыщенная программа спартакиады никого не оставили равнодушным. По словам участников спартакиады, красоты озера, ароматы соснового бора и царящую вокруг доброжелательную атмосферу праздника они не забудут никогда.

Подобные мероприятия, которые уже становятся доброй традицией на селижаровской земле, раскрывают как раз то, что возможности людей со специальными потребностями ничем не ограничены, что они могут и должны заниматься спортом, общаться, путешествовать. «Чайка» гостеприимно открывает свои двери для людей с проблемами здоровья, совершенствует свою инфраструктуру для них и, по сути, является единственной на сегодняшний день базой отдыха, принимающей инвалидов-колясочников. А это важно и для каждого человека в отдельности, и для тверского региона и России в целом.



База отдыха «Чайка» расположена в Тверской области в экологически чистом живописном месте в 20 км от пос. Селижарово, на берегу озера Волго в сосновом бору. Здесь представлен широкий спектр развлекательных услуг для отдыха в любое время года как для взрослых, так и для детей. Любители активного образа жизни могут поиграть в футбол, волейбол или баскетбол, а также бильярд и настольный теннис. Пункт проката предоставляет в пользование



лодки, катамараны, квадроциклы, а также спортивный инвентарь, туристическое снаряжение и рыболовные снасти. Зимой к услугам отдыхающих лыжи, коньки, катание на санях. Для ценителей спокойного времяпрепровождения имеется библиотека, видеосалон, кинозал. Дети также найдут чем заняться на специально оборудованных игровых площадках. Бар, уютное кафе, танцы скрасят пребывание на базе отдыха.



Комфортабельные деревянные коттеджи дают возможность почувствовать всю прелесть проживания на природе. А различные экскурсии позволят поближе познакомиться и с красотами края, и с чудесными местами, как, например, святой источник с купелью в селе Оковцы. В 2010 году за многолетнюю работу по развитию туризма в Тверской области комитет по туризму, курортам и международным связям наградил базу отдыха «Чайка» почетной грамотой.