

# Закурить не найдется

*Из-за антитабачной кампании 700 тыс. жителей Тверской области могут стать злостными нарушителями закона. Потому что соблюдать его весьма проблематично*

Минздрав устал предупреждать о вреде курения и еще в прошлом году перешел в наступление: Госдума в первом чтении одобрила антитабачный законопроект ведомства. Сейчас документ активно готовится ко второму чтению. А в соцсетях, и особенно в курилках, не менее активно обсуждаются грядущие изменения. Ведь действительно есть что обсуждать: подыметь власть можно будет только в собственной квартире. Бары, рестораны, поезда, самолеты, вокзалы и прилегающие к ним территории в 10 метров, даже рабочие места и подъезды многоквартирных домов, могут стать зонами «без никотина» уже в 2014 году в соответствии с самыми радикальными поправками (нынешний вариант законопроекта предполагает, что транспорт и точки общепита освободятся от «табачной зависимости» только через три года после вступления закона в силу). Плюс к этому, разумеется, учреждения образования, здравоохранения, культуры и спорта, а также территории, к ним прилегающие. Определены в Госдуме и с размером штрафа за нарушение «режима курения» — сейчас называется сумма в 3 тыс. рублей. Но «наказание рублем» ожидает курящих еще на этапе покупки сигарет — акцизы планируются повысить в разы, и средняя цена за пачку составит 150 рублей.

По данным Минздравсоцразвития, ежегодно болезни, вызванные курением, уносят жизни 400 тыс. россиян. Никто, правда, не выяснял, что послужило причиной заболевания в каждом конкретном случае — скажем, 30-летний стаж курения или такой же «стаж» проживания рядом с каким-нибудь дымящим и чадящим заводом. Ну да ладно: запреты и ограничения все равно нацелены не на тех, кто живет по формуле Иосифа Бродского: «Выпить утром чашку кофе и не закурить?! Тогда и просыпаться незачем!» Речь о населении, которое вынуждено дышать дымом и планомерно превращаться в заядлых, пусть и пассивных, курильщиков, а таковых, по некоторым оценкам, 80% населения.

Понятно, что большинство россиян восприняло инициативы на «ура» — к счастью, не поголовно в стране курят. Правда, оставшееся меньшинство это тоже не пара курильщиков-экстремистов, а целых 43,9 млн человек, то есть около 39,1% взрослого населения страны. В масштабах Тверской области — порядка 700 тыс. жителей (если не больше). Впрочем, однозначно против антитабачного законопроекта выступают в основном заядлые курильщики. Но даже те, кто пристрастился к сигаретам



недавно, планирует с вредной привычкой завязать и законопроект одобряет, — даже они задаются вопросом: а что будет после введения запретов?

## Кто кого выкурит

Наверное, массового психоза из-за грядущих территориальных ограничений табакокурения не наблюдается только потому, что все мы прекрасно знаем, как у нас работают запреты, — через пень-колоду, если не сказать, никак. К примеру, в электричках нельзя курить уже несколько лет — но кого это останавливает? Многие же наблюдали картину, как через тамбур мимо дымящих пассажиров совершенно равнодушно проходят и контролеры, и полицейские. Ну, может, посмотрят с укоризной. Может, на значок с перечеркнутой сигаретой покажут. Но никто никого не штрафует, что, впрочем, объяснимо: в Кодексе об административных правонарушениях такого пункта, как «курение в неположенных местах», попросту отсутствует. Так что запрет есть, но эффект от него такой же, как от увещаний типа «нельзя ходить зимой без шапки».

Санкции за курение если и существуют, то только в отдельно



взятых учреждениях и организациях. Хотя и они зачастую не более чем «страшилки». Помнится, лет 10 назад на филфаке ТвГУ попытались запретить студентам курить на крыльце учебного корпуса, чтобы, так сказать, фасад не портили. Открыли черный вход, сделали специальный «за-

гончик» на улице, следили поочередно, чтобы будущие учителя-словесники и иже с ними организовано туда направлялись. Нарушителям грозили серьезные неприятности, вплоть до отчисления. И что? Пару раз забыли черный вход открыть, пару раз никто за студентами не проследил, потом на заднем дворе свалили строительный мусор, потом еще что-то... В общем, уже к середине семестра вся курящая братия снова оказалась на крыльце, а если кого и отчислили, то совсем по другим причинам.

## В дыму Отечества

Уже сейчас можно сказать однозначно, за какие «форпосты» будут вестись самые ожесточенные бои между теми, кто курит, и теми, кто не хочет дышать дымом. Речь идет о многоквартирных домах — предполагается, что право на пепельницу в подъезде получат только те, кому удастся получить письменное согласие всех соседей: самовольно

общедомовую собственность использовать нельзя. Несложно представить, какие развернутся драмы, если сейчас жильцы годами воюют друг с другом, например, решая, чему быть на отдельно взятом квадратном метре придомовой территории — клумбе с ромашками или парковке.

Впрочем, это перспектива только следующего года. Пока же отдельные всплески возмущения касаются только планирующегося запрета на курение в точках общепита. Разумеется, во многих кафе, барах и ресторанах есть разделение на две зоны. Но существуют в Твери и исключительно «курящие» заведения. Владелец одного из таких баров, пожелавший остаться неназванным, делает упор на то, что подавляющее большинство его постоянных клиентов, собственно, постоянными-то стали, в том числе, потому, что пепельница есть на каждом столике. А еще есть специально оборудованная система вытяжки и вен-

**Алкоголикам и наркоманам предоставляется широкий спектр услуг по избавлению от зависимости, лечением занимаются все: от всяких «чародеев» и полусектанских сообществ до государственных медучреждений и дорогих частных клиник. Курильщикам же фактически некуда податься. А если хотя бы десятая часть пристрастившихся к табаку захочет избавиться от вредной привычки, региональная сеть здравоохранения просто не справится с наплывом «клиентуры».**



широкий спектр услуг по избавлению от зависимости, лечением занимаются все — от всяких «чародеев» и полусектантских сообществ до государственных учреждений и дорогих частных клиник. А вот курильщикам фактически некуда податься.

Врач-нарколог высшей категории Тверского областного клинического наркодиспансера Валерий Воскресенский отмечает, что никотиновая зависимость — это болезнь, она нуждается в лечении, однако медицинской наукой фактически не изучена. Пристрастие к табаку, конечно, лечится, только за помощью к медикам сейчас обращаются единицы: «клиентура» Валерия Александровича — это 30-40 человек в год. Да и то, как признается врач, в основном те, для кого уже



*Лечение табачной зависимости далеко не всем по карману. Один сеанс психокоррекции в областном наркодиспансере стоит 1 тыс. рублей, день комплексного лечения (с гипнозом, иглоукалыванием и прочей «экзотикой») — 1,2 тысячи. Плюс еще лекарства — как минимум по 350 рублей за упаковку, которой хватит на месяц. Но есть в Твери и такие лекари, у которых расценки стартуют от 500 рублей за сеанс, а «исцеляют» они от зависимости путем «погружения в гипнотический транс» и другими сомнительными способами.*

тияции, в которую вложены небольшие для работодателей, наверное, японцы его и взяли на вооружение: в Стране восходящего солнца зарплаты у курильщиков на 15% ниже, чем у их некурящих коллег. Но что японцу хорошо, то русскому — хакари. На предприятиях Тверской области некурящие сотрудники никаких привилегий не имеют. Исключением можно считать только Калининскую атомную станцию, где несколько лет назад сотрудникам, отказавшимся от сигарет, выплачивали небольшие премии. Правда, как с этим обстоят дела сейчас, нам выяснить не удалось.

В целом же работодатели региона своих курящих подчиненных в праве «травить» особо не ущемляют: ограничения сводятся к созданию специально отведенных мест, где дымить разрешается. Например, на предприятиях холдинга «Афанасий» таковых 8, а за нарушение правил положен штраф, однако до сих пор его никому не выписывали, видимо, не было прецедентов. Наверное, поэтому даже сумму «наказания рублем» в холдинге нам не назвали. Достаточно серьезные штрафы за курение в неположенных местах введены на Тверском экскаваторном заводе («положенные» места обо-

рудованы и в цехах, и на территории) — там пара затяжек абы где будет стоять нарушителю от 5 до 10% зарплаты — по согласованию с профсоюзом. Пожалуй, самый жесткий режим курения на заводе «Звезда» в ЗАТО «Солнечный» — там выделено специальное время на вредные привычки, это три десятиминутных перерыва за смену. Зато никого не штрафуют, потому что некого: никому не придет в голову закурить в цехе, где стоимость одного прибора составляет 1,5 млн рублей и повредить который может даже миллиграмм пепла. Естественно, курить тоже можно только в специально оборудованных местах. Что будет, если Госдума даст «зеленый свет» радикальным поправкам к анти-табачному закону, подразумевающим упразднение кирилков как таковых, тверские работодатели пока не знают.

#### Это не лечится

Ограничение курильщиков в праве гробить свое здоровье где ни попадя, равно как и резкое подорожание сигарет, должно, по идее, привести к массовому отказу от вредной привычки. И многие вроде не протестуют: да хоть завтра, мол, бросим — только как? К примеру, алкоголикам и наркоманам предоставляется

«гром грянул». Причем заядлые курильщики приходят лечиться самостоятельно: почему-то практики выдачи направлений к наркологу у тверских терапевтов нет. Хотя всем известно, что целый ряд сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний напрямую связаны с пристрастием к табаку. Но дальние советы «постарайтесь не курить» на приеме у врача дело не заходит.

С другой стороны, даже если бы поликлиники работали в тесной связке с наркологами, массового оздоровления тоже не произошло бы. Во-первых, потому что специалистов и ресурсов всего регионального здравоохранения не хватит для того, чтобы оказать помощь даже десятой доле курильщиков. А во-вторых, потому что лечение далеко не всем по карману. К примеру, один сеанс психокоррекции в областном наркодиспансере стоит 1 тыс. рублей, день комплексного лечения (с гипнозом, иглоукалыванием и прочей «экзотикой») — 1,2 тысячи. Плюс еще лекарства — как минимум по 350 рублей за упаковку, которой хватит на месяц.

По окончании курса навсегда избавляются от табачной зависимости, по словам Валерия Воскресенского, 70% пациентов. Но есть в Твери и такие лекари, у которых исцеляются и все 100% — правда, по словам самих же лекарей. Их расценки стартуют от 500 рублей за сеанс, а избавляют они от зависимости путем «погружения в гипнотический транс» и другими сомнительными способами. Словом, большей части тех, кто захочет отказаться от табака, придется рассчитывать только на собственную силу воли. Остальным же уже сейчас надо задуматься, как задобрить соседей и где прятаться с сигаретой от работодателей. А главное — копить деньги на штрафы и, разумеется, на подорожавшую «отраву».



#### Цифры темы

● В России насчитывается 43,9 млн курильщиков — это 39,1% населения. В Тверской области число подверженных вредной привычке превышает 700 тыс. человек.

● За последние 20 лет количество курильщиков в стране увеличилось на 440 тыс. человек.

● В стране курят более 3 млн подростков 15-19 лет: 2,5 млн юношей и 500 тыс. девушек.

● Табачный дым содержит 4 тыс. химических веществ. Среди них никотин — один из сильнейших известных ядов, который вызывает физическую зависимость.

● Ежегодно от болезней, связанных с курением умирает 400 тыс. россиян.

● В 2014 году средняя цена пачки сигарет составит 150 рублей.

● Предполагается, что штраф за курение в неположенном месте будет равен 3 тыс. рублей.

Елена ЛАЗУТКИНА