



В Тверской области есть уголок, где каждый желающий может отдохнуть на природе от городской суеты и побыть в спокойствии, в гармонии с собой и окружающим миром. База отдыха «Чайка» — жемчужина Селижаровского района — принимает российских и иностранных туристов, но главная ее особенность в том, что здесь созданы все условия для отдыха инвалидов-колясочников

База отдыха «Чайка» была открыта в 1978 году, перед Олимпиадой в Москве. За время своего существования она, конечно же, претерпела серьезные изменения, совершенствовалась и в инфраструктуре, которая на данный момент не уступает европейским курортам, и в предоставляемых условиях проживания. Привлекает туристов и свежий воздух соснового бора, чистое и теплое озеро Волго, на берегу которого располагается база. Каждый найдет себе здесь занятие по душе. Летом это катание на лодке или катамаране по озеру, игры в футбол, баскетбол, волейбол и теннис на специальных площадках. Зимой к услугам отдыхающих лыжи, сани, коньки. Весь необходимый инвентарь и снаряжение предоставляются в пункте проката. Трехразовое полноценное питание — также важная составляющая условий пребывания на базе. Благодаря тому, что здесь есть собственное хозяйство, производится свое молоко и мясо, блюда местных поваров не только свежие и вкусные, но и полезные и дешевые.

Ежегодно на базе строятся новые избы и коттеджи, так как популярность ее действительно высока — несколько тысяч туристов за сезон. Каждое лето сюда приезжают тренироваться и отдыхать группы юных спортсменов — воспитанников тверских и московских СДЮСШОР. Однако все условия для отдыха созданы на базе еще для одной группы населения, наименее подготовленной и защищенной, — людей с ограниченными возможностями, в частности для инвалидов-колясочников.

Уникальный проект по реабилитации и организации отдыха людей с ограниченными возможностями стартовал в 2004 году по инициативе тверского благотворительного фонда «Доброе начало». Все начиналось с творческих встреч и обсуждения проблем, а также поиска их решений. В 2006 году в «Чайке» было построено пять домиков, имеющих все необходимое оборудование и оснащение для приема инвалидов-колясочников, в 2010 году их число увеличилось до семи. И если первыми гостями стали всего 16 человек, то сейчас база может принимать сотни туристов с особыми потребностями за сезон — с мая и по конец сентября на каждые 10 дней. Директор «Чайки» Лечи Гадаев видит

Вместе сильные духом

в этом проекте свой социальный долг: «Нужно обязательно заботиться о менее защищенных людях, которые нуждаются в нашей помощи. Важно не только помнить о проблемах инвалидов, но и принимать активное участие в их жизни. Ведь неизвестно, что будет с нами завтра или через год. Все мы под Богом ходим».

В настоящее время для колясочников существует уже 21 коттедж «Русская изба», каждый из которых специально оснащен для максимального комфорта гостей. Это пандусы с поручнями, мягкая и удобная мебель, телевизор

и холодильник, оборудованные туалеты и ванные комнаты. Еще одна важная наработка — более широкие дверные проемы, не стандартные — 75 см, а 1 м.

Путевки в санаторий для ограниченных в движении людей предоставляются в регионе бесплатно. Проживание их на базе вместе с одним сопровождающим в два раза дешевле, чем для остальных отдыхающих. С 2007 года в областном бюджете выделяются финансовые средства для организации системного отдыха инвалидов-колясочников. Фонд «Доброе начало» также по-

могал в организации отдыха и модернизации инфраструктуры. Сейчас, по словам руководства базы, совершенствование и постройка новых домов происходит за свой счет.

Отметим, что для каждого заезда от базы предоставляется две экскурсии — теплоходная и автобусная по наиболее красивым и значимым местам района, таким как Нилова пустынь, Оковецкий источник. Так, ребята и взрослые могут познакомиться с местными достопримечательностями, например, уникальной церковью XVII века с архаичной структурой

из Нелидова в «Чайку» со своей 16-летней дочерью Дарьей в первый раз. «Это очень хорошо, что в области пытаются что-то сделать для инвалидов, организовать отдых. В целом мы отлично провели время на природе, много гуляли и купались. Весь год обычно наши дети находятся дома, в ограниченном пространстве. А здесь и воздух замечательный, и есть возможность для общения. Домики, где нас разместили, большие и оборудованные, удобные по строению, все продумано для проживания колясочников. Но есть и некоторые минусы, которые необходимо дорабатывать, чтобы все на базе было на высоте. Например, это отсутствие оборудованного спуска к воде. На экскурсию к теплоходу инвалидов несли на руках мужчины, отдельно заносили коляски. То же самое можно сказать и об автобусе. Хотелось бы особо поблагодарить экскурсовода Виктора Курныкова, который организовал нам программу, в том числе прекрасные экскурсии на теплоходе и поездку на Святой источник».

В минувшие выходные на «Чайке» завершилось пребывание очередной группы инвалидов-колясочников. По традиции их отъезд отмечался традиционным ужином и подарком от базы — большим пирогом и шашлыками. Это еще один приятный повод побыть всем вместе и пообщаться — детям, их родителям и сопровождающим. Буквально неделей раньше нелидовец, ограниченный в движении, Сергей Дарьянов отметил здесь свое 14-летие. В прошлом году он приехал в «Чайку» в первый раз, тоже к своему дню рождения. И никак не мог дожидаться следующего лета, чтобы снова вернуться на базу. День рождения мальчик отпраздновал со своими соседями и друзьями — вместе они полакомились арбузом, чаем с тортом и конфетами.

Весь заезд с инвалидами-колясочниками тесно общался и помогал им в быту инструктор-экскурсовод Виктор Курныков, который пришел на прощальный вечер. В свою очередь, базу и персонал поблагодарили и отдыхающие: «Большое спасибо руководству «Чайки» за то, что вы специально оборудовали помещения и принимаете у себя инвалидов-колясочников. Они ограничены и в движении, и в общении, а здесь их возможности раскрываются. Болезнь неспадает тем, кто может ее выдержать и преодолеть, то есть сильным духом людям».

— Богатырям, — добавил разговорчивый Марк Маршал, который учился здесь ходить. Он вел здоровый образ жизни все 10 дней и остался доволен отдыхом.

Да, Марк прав. Все сбавившееся в «Чайке» люди с ограниченными возможностями, а также их родные и близкие, все, кто работает в специализированных центрах помощи инвалидам и делает их жизнь хоть немного лучше и проще, — все они богатыри духа. Но некоторым все же нужна посильная помощь каждого из нас.



на Ширковом погосте, а также узнать о происхождении названий реки Волги, озер Волго и Селигер.

Кроме того, условия пребывания для людей с ограниченными возможностями были оценены и на федеральном уровне. В июне сюда на Всероссийскую летнюю спартакиаду детей-инвалидов с поражением опорно-двигательного аппарата приехали 125 юношей и девушек из 12 регионов нашей страны. Высоко оценили уровень инфраструктуры и инициаторы мероприятия — президент Федерации физической культуры и спорта инвалидов России Лев Селезнев и заместитель министра спорта, туризма и молодежной политики России Павел Колобков.

Однако организация отдыха людей со специальными потребностями не обходится без проблем, которые отмечает и руководство базы, и сами отдыхающие. Ольга Зеленкова приехала

База отдыха «Чайка» располагается в сосновом бору на берегу живописного озера Волго в Селижаровском районе Тверской области. Глубина озера в среднем составляет всего 3 м, вода прогревается быстро, поэтому отдыхающие могут купаться здесь уже в мае и вплоть до сентября. А любители рыбалки имеют возможность поймать до 30 видов рыбы. «Чайка» рассчитана на прием до тысячи отдыхающих одновременно. Для размещения предлагаются номера в одноэтажных летних корпусах, гостиницах, брусковых коттеджах и коттеджах, стилизованных под русские избы.