



Замедляем старение

Ко Дню пожилого человека Министерство труда и Пенсионный фонд РФ сообщили важные новости тем, кто будет отмечать этот праздник через 30 лет

На минувшей неделе в управлении Пенсионного фонда по Тверской области прошла видеоконференция, посвященная стратегии развития пенсионной системы до 2030 года. Документ, который готовился несколько лет, 1 октября был направлен президенту Владимиру Путину. Который, в свою очередь, распорядился подготовить и внести в правительство соответствующие проекты федеральных законов до 15 декабря. То есть уже с 2014 года все мы заживем по-новому.

Первыми почувствуют на себе видоизменение пенсионной системы так называемые самозанятые граждане, то есть индивидуальные предприниматели, занимающиеся частной практикой адвокаты, нотариусы, главы крестьянских и фермерских хозяйств, а также частные детективы. Уже в 2015 году бремя возложенных на них страховых выплат станет «тяжелее» более чем в три раза. Напомним, что сейчас ИП и другие «самозанятые» граждане платят в ПФР ежегодный взнос исходя из стоимости страхового года. Рассчитать эту сумму несложно: минимальный размер оплаты труда умножается на 26% («пенсионный тариф») и на 12 месяцев. То есть в этом году итоговая сумма составляет 14386 рублей.

Со следующего года эту простую арифметику немного усложнят — взносы будут формироваться исходя уже из двух МРОТ, который на 2013 год установлен в размере 5205 рублей. Соответственно, в Пенсионный фонд «самозанятые» граждане должны будут выплачивать уже 32479 рублей. Дальше — больше. В 2014-м МРОТ в этой формуле будет умножаться уже не на 2, а на 2,5, а с 2015 года — на 3. Итого получаем: даже если «минималка» не будет индексироваться (а такое исключено), то уже через три года ИП и иже с ними будут раскошеливаться как минимум на 48718 рублей в год. За счет этого предполагается уравнивать в правах и обязанностях «обычных» работодателей и тех, кто работодатель сам себе.

Впрочем, некоторым другим работодателям тоже придется несладко, в частности владельцам вредных и опасных производств, на которых заняты претенденты на досрочную пенсию. Фактически государство решило переложить на бизнес свою миссию обеспечивать «досрочников»: для их работодателей введут дополнительную страховую нагрузку. Все профессии, предполагающие досрочный заслуженный отдых, поделены на два списка. Для «особо вредных и опасных» производств из списка

№1 дополнительная нагрузка с 2013 года составит 4% и 9% — с 2015-го (до 34 и 39% соответственно), а для фигурантов списка №2 — на 2 и 6% в те же сроки (до 32 и 36 соответственно).

Еще одна категория будущих пенсионеров, которых реформа затронет непосредственно, — это представительницы прекрасного пола. Дело в том, что, несмотря на категорическое решение не повышать пенсионный возраст, завуалированное повышение все же произойдет. Стратегией предполагается, что для ухода на заслуженный отдых будет нужно не 5 лет трудового стажа, а целых 40. Можно, конечно, проработать и меньше, но тогда и пенсия будет небольшой. При 40-летней трудовой деятельности пенсионерки смогут рассчитывать на 40% от бывшей зарплаты. Соответственно, если женщины выходят на пенсию в 55 лет, то после 9-го класса ей уже нужно трудоустраиваться. И там же, на работе, рожать — время декретного отпуска, конечно, идет в «общий зачет» стажа, но только если этот стаж начался. А при распространенной нынче схеме «школа — вуз — замужество — ребенок» женщины начинают работать

лет в 25 — таким пенсия хотя бы в 40% от заработка придется ждать до 65 лет. Впрочем, многие эксперты уже не раз говорили о том, что в 55 дамы находятся во цвете лет и вполне себе трудоспособны. Вопрос о том, как трудоспособность эта, как правило, находит себе применение в мытье полов или в гардеробах, практически не поднимается.

Это далеко не все нововведения, предлагаемые стратегией развития пенсионной системы. Есть в ней, например, занимательный пункт о «корпоративных пенсиях», которые позволят к гарантированным пенсионеру 40% заработка прибавить еще 15%. Наш еженедельник уже касался этой темы, когда инициатива находилась лишь на стадии обсуждения: никто из опрошенных нами работодателей не выразил желания, подобно «Газпрому» и «РЖД», создавать свои пенсионные программы внутри предприятия. Другая интересная идея, прописанная в стратегии, — сокращение накопительной части пенсии. Сейчас она составляет 6% (из 22 «пенсионных» процентов в структуре страховых взносов, которые составляют 30% от зарплат) и по выбору будущего пенсионера остается в государственном Пенсионном фонде либо направляется в НПФ. От этих 6% предполагается оставить 2% в «свободном плавании», а все остальное прибавить к страховой части, за счет которой выплачиваются текущие пенсии. А чтобы в старости доходы были выше, предполагается «стимулирование работников к уплате дополнительных страховых взносов из их заработной платы». То есть чтобы на пенсию граждане копили себе сами. Или не старели.

Елена ЛАЗУТКИНА



К 2030 году пенсии будут составлять не менее 40% от утраченного заработка, а размер средней выплаты будет равняться 2,5-3 прожиточным минимумам пенсионера.

Питьевая беда

На днях Росстат подсчитал, что, несмотря на все действующие запретительные меры, продажи спиртного в стране не уменьшаются. Наоборот, реализация водки и ликероводочных изделий в январе-августе 2012 года составила 102,2 млн декалитров, что на 2,4% больше, чем за восемь месяцев прошлого года. О том, насколько эта тенденция характерна для Тверской области и почему алкоголизм сегодня, скорее, приговор, чем диагноз, мы беседуем со специалистами ГБУЗ «Тверской областной наркологический диспансер» — заведующей стационаром психиатром-наркологом Мариной АГКАЦЕВОЙ и психологом Александрой КАПРАНОВОЙ

— Об алкоголизации населения на региональном уровне идет речь уже не первый год. На одном из круглых столов озвучивались пугающие цифры: каждый второй мужчина в Тверской области не доживает до пенсии, алкоголь является причиной сердечно-сосудистых заболеваний, преступлений и т.д. в 80% случаев. Это действительно так?

М.А.: — Мы живем в сильно пьющей стране, где точное употребление алкоголя не известно, а последствия достигают огромных масштабов. Предпосылками алкоголизации служат социально-политические и экономические условия, которые ухудшаются по мере удаления от столицы. Но самое тяжелое последствие злоупотребления — это, конечно, алкогольная смертность. Мы помним, что изменение потребления в России на три литра во время антиалкогольной кампании 1985-1987-х годов сопровождалось четырехкратным уменьшением общей смертности населения — на 12%. Правда, на смену магазинному алкоголю быстро пришли самогон и суррогаты. С началом рыночных отношений доступ к алкоголю стал еще свободнее. В результате в 1994 г. в России был зафиксирован «мировой» рекорд по смертности: от спиртного на каждый миллион жителей приходилось умершими около 650 мужчин и более 200 женщин. В наше время алкогольная ситуация продолжает нарастать.

— Сейчас много говорится о подростковом алкоголизме, но не так часто можно услышать

о женском. Разве что общеизвестную фразу о том, что он неизлечим. Это народный миф или на самом деле зависимость у женщин не поддается лечению?

А.К.: — Симптомы женского и мужского алкоголизма одинаковы. Это потеря контроля над количеством выпитого, изменение восприимчивости к алкоголю, похмелье, запои, изменение психического и физического состояния, нарастающая социальная дезадаптация. Развитие зависимости идет по одному и тому же сценарию. Тем не менее вокруг женского алкоголизма растут мифы — один из них как раз о неизлечимости. На самом деле это не так, хотя это заболевание и хроническое, лечится оно точно так же, как и у мужчин. В основе мифа, видимо, лежат наши представления о приемлемости употребления алкоголя для мужчин и для женщин. Ведь основная социальная роль женщины — материнство, поэтому женский алкоголизм производит более тяжелое впечатление. А это, в свою очередь, рождает другой миф — о том, что есть определенный психо-социальный портрет женщины, подверженной алкогольной зависимости. Бытует мнение, что это женщина опустившаяся. На самом деле заболевают очень разные люди, разного социального статуса и с разными личностными особенностями. Конечно, есть гендерные физиологические особенности восприимчивости к алкоголю. И выпивают представители разных полов по-разному — мужчины чаще во время застолий, женщины — дома, наедине с собой. Женщины более эмоциональны, и если говорить не о причинах, а о поводах, то женщины чаще пьют, чтобы снять напряжение. А мужчины — чтобы быть включенными в коллектив. Все мы слышали фразы вроде: «Да что ты за мужик, если не пьешь?»

— Как известно, с 2010 года в Тверской области последовательно вводятся законы, ограничивающие продажу алкоголя. Пока он недоступен в ночное время. А, например, в Ульяновской области уже не первый месяц обсуждается инициатива ввести тотальный запрет на продажу спиртного в выходные дни. Это, по вашему мнению, улучшит ситуацию или, наоборот, население перейдет на суррогаты?

М.А.: — Мне кажется, что все озвученные меры



«культурное» потребление, столько-то — «некультурное», столько-то — асоциальное?.. Можно ли вообще самостоятельно нащупать ту грань, где заканчивается «культурное питание» и начинается алкогольная зависимость?

М.А.: — В этом вопросе много мнений. Есть, так сказать, духовное видение: человек должен жить трезво. И есть светское представление об этом, и здесь речь идет о культуре питания. Георгий Тихонов в своей работе «Азбука алкогольного процесса» задался целью разработать методологический инструмент по профилактике алкоголизма. И выделил несколько этапов формирования культуры питания: прежде всего — абсолютная трезвость до 18 лет. Далее можно либо сохранять эту трезвость, либо потреблять алкоголь «в пределах индивидуальной врожденной нормы, формирующей социально приемлемую форму опьянения и знаменующей следующий этап (умеренное употребление) алкогольного процесса». То есть идея понятна. Но определить эту индивидуально допустимую дозу спиртного крайне сложно, и людей этому надо обучать.

А.К.: — Предполагается, что человек должен сам уметь оценивать свои личностные и физиологические особенности и способность применять эту схему к себе. Но от себя добавлю: «культурно» — это когда трезвость норма жизни. Питание и культура — понятия, имеющие мало общего.

— Есть распространенное в народе мнение, что от пристрастия к спиртному человек не сможет избавиться, пока сам не осознает, что болен. И пока добровольно не «дастся» специалистам. В таком случае, есть ли смысл в «принудительном» лечении?

М.А.: — Алкогольная зависимость, как таковая, — это хроническая болезнь. И если она сформировалась, врачи могут только помочь пациенту достичь ремиссии, т.е. светлого промежутка, когда он живет в трезвости. Да, эта ремиссия может продлиться и всю жизнь. Но когда кто-то говорит пациенту: «Я тебя вылечу, и ты будешь пить как все», — это либо шарлатан, либо сам Господь Бог. Таким образом, задача наркологической службы — замотивировать человека на трезвость, безусловно, добровольно.

А.К.: — Редко кто из наших пациентов осознает, что он болен. Человек должен понять, что трезвость повышает качество его жизни. Неважно, осознает пациент при этом, что он алкоголик, или нет.

Ирина ИВАНОВА

На седьмом небе от «Дом.ru»

Далеко не каждый телеком-оператор может похвастаться привлекательными и выгодными тарифами. И уж точно лишь единичные компании устраивают для своих абонентов концерты популярных исполнителей мирового уровня. «Дом.ru» — один из них.

Российский телеком-оператор «Дом.ru» в партнерстве с компанией Universal Music Group организовал первый тур модной британской группы Hurts в России. Это 5 концертов в разных городах — Новосибирск, Челябинск, Казань, Самара и Воронеж, зрителями которых стали более 6 тыс. абонентов «Дом.ru». Среди них и тверские поклонники дуэта, которые побывали на концерте 24 сентября в развлекательном центре «Пирамида» в Казани.

Всего в Твери счастливыми обладателями пригласительного на два лица стали 69 человек. Для них «Дом.ru» также организовал бесплатный трансфер на концерт в Казань.

Долгие часы в дороге (а это около 1,5 суток туда и обратно) не сильно утомили. Тем более что в пути тверские абоненты «Дом.ru» повеселились — приняли участие в конкурсах и викторинах и получили за это сувениры от телеком-оператора.

лучшие песни до выхода на сцену хедлайнеров.

В Казани зал «разогрела» местная рок-группа «Прогульщики». Здесь дуэт Hurts объединил 2 тыс. абонентов «Дом.ru» в едином ритме зажигательной музыки. По впечатлениям фанатов, этот концерт дал им необыкновенные эмоции — восторг, драйв, эйфорию, восхищение, удовольствие, экстаз — все и сразу. Некоторым счастливицам достались на память белые розы, подаренные музыкантами.

Но не всем участникам поездки запомнился только концерт. Пятьдесят самых активных фанатов, приславших на конкурс лучшие переводы песен Hurts, встретились с кумирами группы еще до начала выступления. Взять автограф и сфотографироваться с любимцами смогла и тверитянка Ирина Вершинская, которая сделала художественный перевод песни Devotion. Возможно, «Дом.ru» сделал для нее самый ценный подарок в жизни, исполнил самую заветную мечту. Звездные исполнители, в свою очередь, приятно удивили своим поведением: они были открыты, вежливы, непосредственны и просты в общении.

После концерта поступила обратная связь от абонентов, кото-



Финалистов октября ждет поездка на концерт Дженифер Лопес в Мюнхене и выступление группы Nickelback в Москве. Не упusti и ты свой шанс попасть на концерты мировых звезд, регистрируйся на сайте music-club.turbodom.ru — наполни свою жизнь музыкой!

Ну и, конечно, «разогрелись» перед концертом, хором напевая песни любимой группы. Приехав в пункт назначения, ребята успели оценить красоты столицы Татарстана, погуляли по городу, сходили на экскурсию.

Кстати, в преддверии тура «Дом.ru» провел еще несколько акций, которые позволили абонентам не только стать обладателями билетов на концерт, но и получить уникальный шанс выступить на одной сцене с британским дуэтом или лично пообщаться с музыкантами. В итоге 5 музыкальных групп стали финалистами акции «Выступи на разогреве у Hurts» и представили зрителям свои

ры были на седьмом небе от счастья и благодарили «Дом.ru» за возможность увидеть воочию своих кумиров.

Отметим, что тур Hurts организован в рамках «Музыкального клуба» — глобального проекта «Дом.ru», реализованного на базе собственного развлекательного портала TurboDom. Всем пользователям клуба не только доступны более 1,5 млн лицензионных музыкальных треков, но и предоставлен шанс посетить концерты мировых звезд в России и Европе.

Для некоторых абонентов желания уже сбылись, а для других — все еще впереди. Ведь география «Дом.ru» огромна, а возможности не имеют границ!

хороши, но несовершенен контроль над их исполнением, и мы, как обычно, склонны ждать одномоментного результата. Думаю, у народа не появилось необходимости переходить на суррогаты, а просто пришлось стать немного прагматичнее — алкоголь ведь остался в открытом доступе. Если заглянуть в историю, то во все времена политика в этом направлении была очень противоречивая. На протяжении десятилетий государство получало большие доходы от продажи спиртного и вместе с тем «включало» антиалкогольную пропаганду. И эта амбивалентность «засела в мозгах» на уровне коллективного бессознательного. Думаю, отсюда весь хаос и то, что новые законы не всегда работают так, как планировалось.

— А как вы относитесь к тверскому «ноу-

хау» — выделить в городе так называемые зоны трезвости?

М.А.: — Идея «зон трезвости» действительно красивая. Но мы сами себя обманываем: весь город должен быть зоной трезвости, все общественные места, а не одна улица на фоне десятков других.

А.К.: — Должны быть комплексные семейные программы, а не зоны трезвости, где в кафе и магазинах продают спиртное, а за их порогом на той же улице быть пьяным уже нельзя. Противоречивые послылы не позволяют сформировать у горожан потребности соблюдать новые правила.

— Во многом антиалкогольная кампания проходит сейчас под лозунгом воспитания у жителей культуры питания. А можно ли проводить какую-то градацию: столько-то граммов —

Алкогольная зависимость — это хроническая болезнь. И если она сформировалась, врачи могут только помочь пациенту достичь ремиссии.