

# В числе первых

**«Тверьэнерго» получило Паспорт готовности к работе в осенне-зимний период 2015-2016 гг.**

Важный документ, свидетельствующий о готовности объектов электросетевого комплекса к устойчивой работе в условиях низких температур, заместитель генерального директора — директору филиала ПАО «МРСК Центра» — «Тверьэнерго» Михаилу Пилавову вручил заместитель главного инженера по производственному контролю и производственной безопасности ПАО «МРСК Центра» Александр Замотай.

Получению Паспорта готовности предшествовала большая работа, которую специалисты «Тверьэнерго» начали сразу после завершения прошлого осенне-зимнего периода. За девять месяцев текущего года энергетиками комплексно отремонтированы 26 подстанций 35-110 кВ и 1437,537 км воздушных

линий 0,4-110 кВ. В рамках подготовки к периоду зимних нагрузок персонал филиала укомплектован средствами индивидуальной защиты, спецодеждой, инструментами и первичными средствами пожаротушения, оснащен необходимой нормативно-технической и оперативной документацией. На случай нештатных ситуаций в «Тверьэнерго» сформирован парк передвижных резервных источников электропитания (РИСЭ) в количестве 18 штук мощностью от 30 кВт и выше.

Готовность структурных подразделений, служб и РЭС «Тверьэнерго» к осенне-зимнему максимуму нагрузок в течение нескольких недель оценивала межведомственная комиссия, в состав которой вошли представители «МРСК Центра», Тверского РДУ, ГУ МЧС России по Тверской области, ЦУ Федеральной службы по экологическому, технологическому и атомному надзору. Все замеча-

ния, сделанные экспертами в ходе проверок, были оперативно устранены.

— То, что «Тверьэнерго» в числе первых филиалов «МРСК Центра» получило Паспорт готовности, говорит о признании заслуг, компетенции и профессионализме бригад филиала, — подчеркнул, вручая документ, Александр Замотай.

Михаил Пилавов, поздравляя коллег, отметил, что ежегодное вручение Паспорта является большим событием для сотрудников филиала. Но это — не итог, а, скорее, начало важной и сложной работы по обеспечению надежного энергоснабжения потребителей в условиях низких температур. «Осень и зима — ответственный период для энергетиков, и его достойное прохождение зависит только от нас. Надеюсь, мы подтвердим ту высокую оценку, которую сегодня получили», — сказал директор филиала.



*Получению Паспорта готовности предшествовала большая работа, которую специалисты «Тверьэнерго» начали сразу после завершения прошлого осенне-зимнего периода. За девять месяцев текущего года энергетиками комплексно отремонтированы 26 подстанций 35-110 кВ и 1437,537 км воздушных линий 0,4-110 кВ.*

ОБРАЗ ЖИЗНИ

# Большой спортивный марафон Валентина Шкварина

**Спортсмен-любитель Валентин Александрович ШКВАРИН — личность в городе Кимры, да и за его пределами известная. В свои 82 года он легко преодолевает марафонские дистанции и руководит клубом любителей бега «Прогресс»**

В сентябре кимрская команда принимала участие в Московском марафоне-2015, который имеет статус международного. Кимрские спортсмены были заявлены на обеих дистанциях — 10 км и 42,2 км. Валентин Шкварин, один из самых возрастных спортсменов-участников, преодолел свои 10 км с довольно неплохим результатом.

— Дистанцию прошел успешно, впечатления самые положительные, — говорит Валентин Александрович. — Главное, как в песне поется, чтобы тело и душа были молоды. Тогда все удастся и все получается.

Любовь к спорту, как признается сам Валентин Шкварин, у него родом из детства. Родился и вырос в Москве, где было много возможностей для тренировок. Да и время было такое, что спортом занимались все — от мала до велика. Тренировался на стадионе «Динамо», затем — «Трудовые резервы». Окончил ремесленное училище при заводе имени Сталина. Потом служба в армии.

— У нас была большая семья, и все теснились в небольшой коммуналке площадью 14 квадратных метров, — вспоминает Валентин Александрович. — Когда вернулся из армии, стало ясно, что нужно как-то решать квартирный вопрос. Тогда и пришла идея уехать на родину отца, в город Кимры, где у меня были дядя и тетя. Этот город со временем стал для меня родным.

Вся трудовая биография Валентина Шкварина связана с Савеловским машиностроительным заводом, где он прошел путь до мастера механического цеха. И все время совмещал основную работу и занятия спортом.

— Всегда поддерживал себя в хорошей спортивной форме и сейчас продолжаю это делать. Постоянно слежу за здоровьем, за своим состоянием. Много бегаю, двигаюсь, на месте не сижу, — делится секретом долголетия Валентин Шкварин.

В клубе любителей бега «Прогресс», которым руководит Валентин Александрович, сегодня занимается 25 человек. Основной возраст — от 40 лет и старше, хотя есть и молодежь. Но костяк клуба все же составляют пожилые спортсмены-любители. Впрочем, сюда открыта дорога любому, кто любит спорт и хочет поддерживать собственное здоровье. Кстати, занятия идут по специальным программам, которые



*По мнению Андрея Епишина, таких людей и такие организации нужно всемерно поддерживать, в том числе введением специальных грантов и популяризацией их деятельности.*

учитывают возрастные особенности каждого.

— Многие, кто отслеживал результаты Московского марафона-2015, спрашивали меня об удивительном спортсмене-кимряке, который в 82 года бежал столь приличную дистанцию. Все они искренне восхищались энтузиазмом и спортивной подготовкой Валентина Шкварина. Бесспорно, это

поступок настоящего мужчины и настоящего спортсмена, — говорит председатель Законодательного Собрания Тверской области Андрей Епишин. — И это замечательно, что среди нас есть такие уникальные люди, как Валентин Александрович. Уникальные не только для города Кимры, но и для нашей тверской земли. Помимо активных занятий спортом

и участия в соревнованиях он возглавил общественную организацию, которая пропагандирует здоровый образ жизни, вовлекает в занятия спортом людей всех возрастов.

По мнению Андрея Епишина, таких людей и такие организации нужно всемерно поддерживать, в том числе введением специальных грантов и популяризацией их деятельности.

А Валентин Александрович Шкварин и его коллеги по клубу любителей бега уже гото-



вятся к новым забегам. В октябре они намерены принять участие в 57-километровом марафоне «Дубна — Устиново», посвященном авиаконструктору Андрею Туполеву. А 1 декабря в Яхроме пройдет пробег «Рубеж славы». Так что спортсмен-энтузиаст и его друзья проводят активные тренировки и готовы показать впечатляющие результаты.