



## Андрей Епишин: «Никаких свалок на землях Центрального сельского поселения не будет!»

**Председатель областного Заксобрания, депутат по Кимрскому избирательному округу Андрей ЕПИШИН высказал свою позицию по вопросу возможного строительства в Кимрском районе объекта мусоропереработки**

Состоялась встреча председателя Законодательного Собрания Тверской области Андрея Епишина с инициативной группой жителей, выступающих против предполагаемого строительства на землях района мусоросжигающего (мусороперерабатывающего) завода.

Ранее в адрес председателя областного Законодательного Собрания было направлено обращение от имени Кимрской городской общественной организации развития социальной сферы города «Преображение» с просьбой вмешаться в ситуацию и не допустить строительства мусоросжигающего (мусороперерабатывающего) завода на территории поселения. К письму приложено более полутора тысяч подписей жителей города Кимры и Кимрского района.

«Администрацией Центрального сельского поселения Кимрского района был запущен процесс перевода 21,3 га земли сельхозназначения рядом с деревней Слободка, частично находящейся в лесном массиве, в земли промышленной категории под строительство мусоросжигающего (мусороперерабатывающего) завода. На сходе граждан перед жителями города Кимры и Кимрского района была проведена презентация большого мусороперерабатывающего комплекса. Представитель инвестора озвучил такие положительные моменты, как появление 600 рабочих мест, строительство жилья и инфраструктуры. Однако для обеспечения рентабельности производства необходимо огромное количество сырья, которое будет завозиться из соседней Московской области, так как даже вся Тверская область физически не в состоянии обеспечить полную загрузку такого предприятия», — пишут авторы обращения.

Далее кимряки высказывают опасение, что сырье (мусор) огромным количеством большегрузных автомобилей будет перевозиться через кимрский мост и центр города, причем в непосредственной близости от нескольких школ. Как следствие, загрязнение атмосферы выхлопными газами, разбитые городские дороги (объездных путей нет) и мост.

**Кимряки высказывают опасение, что сырье (мусор) огромным количеством большегрузных автомобилей будет перевозиться через кимрский мост и центр города, причем в непосредственной близости от нескольких школ. Как следствие, загрязнение атмосферы выхлопными газами, разбитые городские дороги (объездных путей нет) и мост.**

«На публичных слушаниях 26 февраля жители деревень Слободка, Костенево, Долматово, Теплиново, Князево, поселка Центральный и жители города Кимры в присутствии представителей СМИ выступили резко против перевода назначения земли. Не учтены в планах инвесторов такие факторы, как близость рек Кимрка и Шибловка, которые впадают в реку Волгу, и роза ветров (преобладающее направление ветра в сторону города). Строительство такого мощного комплекса предполагает утилизацию не только бытовых отходов, но и промышленных, а также медицинских, с высоким содержанием радиоактивных, ртутьсодержащих и опасных веществ. Просим Вас вмешаться в ситуацию и не допустить перевода земель сельхозназначения под строительство такого опасного объекта на вышеуказанной территории», — говорится в обращении.

Проблема предполагаемого строительства объекта мусоропереработки уже несколько месяцев волнует жителей обоих муниципальных образований — как города, так и района. Поэтому для инициативной группы кимряков так важно было обсудить проблему с региональной властью.

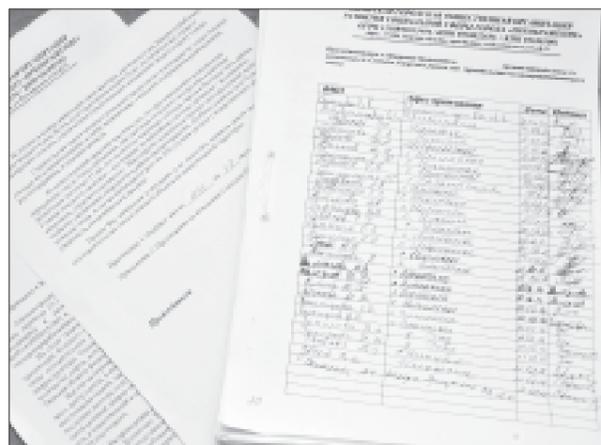
Председатель областного Заксобрания Андрей Епишин еще раз выслушал аргументы, представленные инициаторами обращения. Подводя итоги полуторачасового обсуждения, он отметил всю важность поднятой проблемы не только для города Кимры и Кимрского района, но и для региона в целом. Что касается ситуации с возможным строительством какого-либо объекта мусоропереработки, то позиция председателя регионального парламента, депутата по Кимрскому избирательному округу однозначна:

— Таких объектов на территории Центрального сельского поселения не будет. Я целиком и полностью поддерживаю жителей Кимрского района и города Кимры в данном вопросе.

Андрей Епишин напомнил, что подобная проблема уже поднималась в Кимрах десять лет назад.

— Тогда я также высказался резко отрицательно. С тех пор мое мнение не изменилось, оно останется таковым и впредь, — заявил председатель областного парламента.

Андрей Епишин поблагодарил кимряков за активную и принципиальную позицию.



## Скажи мне, что ты ешь

Социологические исследования свидетельствуют о том, что кризис уже повлиял на питание россиян. Люди пытаются сэкономить, отдавая выбор более дешевым продуктам. Но в целом рацион жителей нашей страны по-прежнему далек от идеала. А каков он, этот идеал? И как к нему приблизиться? Об этом мы побеседовали с доцентом медицинских наук, профессором, ведущим научным сотрудником лаборатории эпидемиологии питания и генодиагностики алиментарно-зависимых заболеваний ФГБНУ «НИИ питания» Арсением МАТИНЧИКОМ.

**— По данным холдинга «Радомир», в России заметно уменьшается потребление мяса, рыбы и молока, их место занимают картофель, крупы, макароны, яйца и пальмовое масло. В результате рацион питания россиян все меньше соответствует рекомендациям врачей. Арсений Николаевич, что вы, как специалист, думаете по этому поводу?**

— Россия — огромная страна, в которой живет много людей разных национальностей, имеющих свои пищевые привычки. Но если посмотреть на ситуацию в целом, то нас беспокоит увлечение россиян жирной пищей — мясом, сливочным маслом, яйцами, а также сахаром и солью, которые в избытке негативно влияют на здоровье. Увы, россияне почти не следят за количеством употребляемых ими калорий и мало двигаются, предпочитая перемещаться на транспорте. Все это приводит к набору лишнего веса. По данным нашего института, в России 59% женщин и 54% мужчин старше 20 лет имеют избыточный вес, а 15% и 28,5%, соответственно, страдают ожирением. То есть у каждого третьего россиянина трудоспособного возраста имеется избыточный вес или ожирение. По этому показателю мы почти догнали США! Ожирение приводит к атеросклерозу, гипертонии, сахарному диабету и другим заболеваниям.

Наш институт постоянно проводит широкомасштабные исследования характера питания населения. В связи с этим они немного запаздывают по времени. Сейчас у нас есть данные за 2013 год. В это время рацион россиян был стабилен. В нем традиционно было много жирной животной пищи.

Как я понимаю, холдинг «Радомир» проводит социологические исследования, которые показывают изменение этой тенденции. Сейчас покупательская способность россиян снижается, и они стараются выбрать более дешевые продукты. Если жители нашей страны действительно переходят на крупы и макароны, а еще сюда добавить овощи и бобовые, то нас, специалистов в сфере питания, это волнует меньше, чем потребление макарон с маслом и другими жирами. Снижение потребления жирной пищи позитивно сказывается на здоровье нации. Правда, мы бы хотели, чтобы этот переход происходил осознанно, а не в силу экономии.

**— Ряд экспертов считают, что временные россияне увлечены фаст-фудом. В Твери, как и во многих городах страны, новые рестораны быстрого питания открываются даже в кризис. Как такая пища влияет на здоровье?**

— То, что так называемая быстрая еда является главной причиной ожирения в нашей стране, — миф. Россияне, в отличие от тех же американцев, ходят в такие заведения несколько раз в месяц, чтобы устроить себе и своим детям праздник живота. Но скажите мне, чем домашняя котлета отличается от котлеты, приготовленной в ресторане быстрого питания? Правильно, ничем. Причина лишнего веса в том, что россияне в целом питаются неправильно. И, кстати, эта проблема не только нашего государства, но и почти всех цивилизованных стран.

**— Как же решить эту проблему?**

— Для начала нужно понять, что человек живет не по стандартам в области питания. Еда — это не только удовлетворение физиологических потребностей, но и радость и удовольствие.

# Брачная картина

**В кризис жители Тверской области стали реже жениться и разводиться**

В 2015 году россияне сыграли на 5,3% свадеб меньше, чем в прошлом году, — за год было заключено порядка 1,16 млн браков. Жители Верхневолжья также стали жениться на 7% реже: в прошлом году зарегистрировано 9776 браков против 10,5 тыс. годом ранее. Об этом свидетельствуют данные общероссийского и регионального статистических ведомств, которые недавно подвели итоги прошлого года по естественному движению населения.

Впрочем, наряду с этим жители страны и региона стали больше дорожить институтом брака. Всего в прошлом году разошлись 611,6 тыс. пар (на 12% меньше, чем в 2014 году), в Тверской области — 5,7 тыс. семей (спад 13,5%). И теперь, по статистике, на тысячу жителей Верхневолжья приходится 7,5 браков и 4,4 развода (раньше 8 и 5 соответственно). Эксперты считают, что данные тренды связаны с экономическим кризисом: свадьбы сегодня многим просто не по карману, как и жизнь поодиночке в случае развода, особенно с детьми.

Тенденция продолжилась и в 2016 году. Росстат опубликовал данные за январь, согласно которым в тверском регионе дальнейшее снижение заключения браков составило 12%, разводов — 13% (по стране — 16% и 6% соответственно).

Кстати, 10 лет назад в стране было зарегистрировано примерно на 100 тыс. меньше браков, чем в 2015 году (а именно 1,07 млн), и на 6,6 тыс. больше разводов (то есть почти 605 тыс.). А вот пять лет назад браков и разводов насчитывалось на 4,5% больше, чем сейчас

(более 1,2 млн и 639 тыс. соответственно).

Кроме того, согласно статистике, снижаются, в том числе, показатели рождаемости и смертности. Всего в прошлом году родилось 1,9 млн россиян — это на 3,2 тыс. человек меньше, чем в 2014-м. В тверском регионе на свет появилось 15 тыс. малышей, падение данного показателя составило 0,6%. Снижается и смертность: за 2015 год в России умерло более 1,9 млн граждан (на 0,1% меньше); в области — 23,2 тыс. человек (на 1,1% меньше). Таким образом, естественная убыль населения в Верхневолжье

ло более 2 млн человек (на 6% больше, чем в 2015-м). Если рассматривать данные цифры буквально, то можно предположить, что госпрограммы по стимулированию рождаемости все же приносят результат. Но в какую сумму они обходятся бюджету? Программа маткапитала, например, обошлась российской казне в 1 трлн рублей. Она несущественно повлияла на прирост рождаемости в России, считают аналитики Высшей школы экономики. Со старта программы в 2007 году расходы федерального бюджета на нее превысили 1 трлн рублей, а число детей на одну россиянку выросло



составила чуть более 8,4 тыс. человек.

В начале 2016 года ситуация не улучшилась. В январе дальнейшее снижение рождаемости составило 8,5%, смертности — всего 0,1%. В тверском регионе, согласно информации Тверьстата, за месяц на свет появилось в два раза меньше человек, чем умерло: родилось 1060 малышей, а скончалось 2142 жителя.

И снова заглянем в прошлое. В 2005 году рождаемость была на четверть меньше (25%), а смертность — больше на 20% по сравнению с 2015 годом. В 2010 году родилось почти 1,79 млн малышей (на 8% меньше, чем в прошлом году) и умер-

лишь на 0,15 (в 2001-2005 годах показатель составлял 1,3 ребенка на одну женщину). Также на 10% увеличилось количество домохозяйств с двумя и более детьми — по данным Росстата, таких в стране 4 млн.

Вопрос о целесообразности программы маткапитала подняли в Минэкономразвития в прошлом году. Однако президент России все же продлил проект еще на два года. А в кризис материнский капитал рассматривается правительством уже не как мера поддержки рождаемости, а как мера социального обеспечения.

**Ирина ТЮРИНА**



Люди должны понимать, как те или иные продукты влияют на их здоровье. Если они перестанут или хотя бы снизят употребление чистого сахара, соли, животных жиров, то серьезно улучшат свое здоровье. Но тогда пища утратит привычный вкус. Так что

**точное количество специалистов в сфере здорового питания?**

— Увы, в нашей стране нет качественного образования в сфере питания. Помимо нашего института существует еще две кафедры гигиены питания детей и подростков, и все. А вот в США

напечатать 145 млн брошюр о правильном питании и раздать каждому жителю страны, но это не даст результата. Человек сам должен делать выбор. Мы только можем дать ему знания, которые помогут сделать это осознанно.

**— Дайте, пожалуйста, несколько советов тем, кто хочет правильно выстроить свой рацион.**

— Необходимой образовательной литературы очень много, но основы просты. Давайте рассмотрим пирамиду здорового питания Всемирной организации здравоохранения. В ее основе находятся продукты, изготовленные из различных зерен и круп, в том числе всякие каши. На втором месте находится растительная пища: зелень, овощи и фрукты. Далее идут молочные и мясные продукты. Замыкают пирамиду различные сладости, жиры и масла. Я также рекомендую заменять жирное сливочное масло растительным — подсолнечным, льняным, рапсовым и другими.

Зимой можно есть простые фрукты и овощи — свеклу, капусту, морковь, яблоки и т.д. Летом можно и нужно включать в рацион свежие помидоры, огурцы, перец, баклажаны, кабачки и т.д. Питайтесь разнообразно, получая от пищи удовольствие, но следите за своим рационом и состоянием здоровья. Я также рекомендую не поддаваться панике, которую сеют различные телевизионные передачи. Если следовать их логике, то все продукты потенциально опасны. Но все эти шоу играют на человеческих страхах. Доверяйте себе и будьте здоровы!

**Андрей САБЫНИН**

**Я считаю, что проблемой питания должны озаботиться не только потребители, но и производители. Им в рамках различных ассоциаций необходимо выработать совместную стратегию работы, ища оптимальное соотношение цены, вкуса и качества. В одиночку с этим не справится ни одно предприятие.**

нужно искать компромисс, но не так-то просто это сделать.

**— Есть горячие головы, которые предлагают ввести акциз на «вредные» продукты.**

— Абсолютно вредных или абсолютно полезных продуктов просто не существует. Подобный запрет пытались ввести в ряде стран Европы, но результатов не добились. Люди стали покупать привычные продукты в соседних странах. Я считаю, что проблемой питания должны озаботиться не только потребители, но и производители. Им в рамках различных ассоциаций необходимо выработать совместную стратегию работы, ища оптимальное соотношение цены, вкуса и качества. В одиночку с этим не справится ни одно предприятие.

**— Такой пищевой переворот можно произвести только с помощью профессионалов своего дела. Есть ли в нашей стране доста-**

и в других странах Запа- да работают тысячи диетологов, которые получили университетское образование в области питания. Они принимают активное участие в производстве продуктов и консультировании людей.

**— Диетологи есть и в нашей стране. Они работают на предприятиях, а также в ме- дучреждениях. Судя по тому, что люди меняют свои предпочтения в еде в сторону удольствия, специалисты не очень влияют на ситуацию. Какова функция такого специалиста?**

— Действительно, культуру здорового питания надо прививать с детства, хорошо бы в школах. Есть мнение, что всех нужно учить и заставлять правильно питаться в приказном порядке, но это точно не сработает. Простой подход к еде только в армии и в других подобных структурах, а людям нужно разнообразие. Конечно, мы можем

**НОВАЯ ГАЗЕТНАЯ ТИПОГРАФИЯ ПРИГЛАШАЕТ К СОТРУДНИЧЕСТВУ**

**НГТ**

В наше непростое время мы решили открыть новое производство.

Наши преимущества и возможности:

Новое современное допечатное и печатное оборудование

Возможность печатания изданий самых популярных форматов от А2 до А4

Все полосы газет в цвете

Гибкая ценовая политика

Печать в любое время, семь дней в неделю

Экспедиционное издание

Доставка газет в любой город

Г. ЯРОСЛАВЛЬ,  
УЛ. МЕХАНИЗАТОРОВ, Д. 11  
ТЕЛ. (4852) 69 51 95,  
8-910-973-93-05  
E-MAIL: NGTD@LIST.RU  
<http://ngt76.ru/>