

В поисках своей дорожки

Юные тверские пловцы уже достигли определенных результатов на всероссийских и европейских турнирах. Но мечта любого спортсмена — участие в Олимпиаде. А чтобы к ней прийти, нужно не просто трудолюбие и желание, но и хороший тренер и качественно оборудованный бассейн. Пока в Твери созданы не все условия...

Плавание, как известно, — один из самых полезных видов спорта, благотворно влияющий на весь организм человека. Однако купаться в реке можно только летом, а общественные бассейны в областном центре можно пересчитать по пальцам. И уже тем более далеко не все из них подходят для профессионального занятия плаванием. Может быть, поэтому у нас так мало чемпионов России по этому виду спорта, не говоря уж о призерах международного уровня. Однако определенные результаты у молодого поколения тверских пловцов все же есть, причем во многом благодаря работе тренеров, которых, к сожалению, в нашем городе тоже мало. Но совсем недавно в Верхневолжье, чтобы тренировать талантливых тверских ребят, специально приехал известный тренер Рустем Бодуров. И уже научил их побеждать.

Рустем Нуриевич — тренер международного класса, мастер спорта СССР по подводному плаванию, имеющий большой послужной список. Он подготовил не один десяток чемпионов мира. Несколько лет он работал в ДЮСШ «Чайка» подмосковного города Пересвет и собрал вокруг себя группу юных спортсменов. К нему на базу в течение года ездили и некоторые тверские пловцы, которые хотели не просто научиться плавать, а участвовать в соревнованиях и побеждать. Среди них Анна Чернышева, Илья Жуков, Арсений Митрофановский и другие. Тренировки проходили в Пересвете 4 раза в неделю, график для ребят был слишком напряженный — приходилось совмещать учебу в школе с занятиями в бассейне в другом городе. Поэтому по просьбе родителей Рустем Бодуров в сентябре этого года переехал в Тверь, чтобы подготовить как можно больше одаренных ребят.

Как ни странно, но приехал Бодуров не один, а с одним из своих талантливых учеников — Ильей Ратцевым. Мальчик не побоялся переехать в другой город только для того, чтобы заниматься со своим тренером и дальше готовиться к новым победам. Сейчас он учится в школе №17 города Твери, в математическом классе, успешно совмещая тренировки с основ-



Визитка «А»

Рустем Нуриевич БОДУРОВ родился 23 февраля 1959 года, окончил училище олимпийского резерва в Ташкенте.

До работы в России он работал старшим тренером сборной Польши по подводному плаванию. Его воспитанники побеждали на чемпионатах и первенстве мира, на этапах Кубка мира выиграли 187 золотых медалей. Всего с 1990 по 2002 годы тренер подготовил 18 мастеров спорта международного класса. С 2007 года Рустем Бодуров работал в МОУ ДОД ДЮСШ «Чайка» в должности старшего тренера — преподавателя по плаванию. За годы своей работы здесь он подготовил 2 мастера спорта России, 5 КМС, 8 спортсменов 1-го разряда, а также множество спортсменов массовых разрядов.

С сентября 2012 года Рустем Нуриевич тренирует ребят в МБОУ ДОД ДЮСШ «Тверь». Мастер спорта СССР по подводному плаванию.

за возможность тренироваться здесь. Однако бассейн длиной всего 25 м, а для полноценной подготовки ребят к участию в соревнованиях и достижения результатов нужны 50-метровые дорожки в закрытом бассейне. Таких условий, к сожалению, в Твери нет, поэтому, чтобы подготовиться к крупным турнирам, тренер со своей группой выезжает в Дубну. В августе команда Бодурова побывала на сборах в польском городе Андруховце. За 24 дня ребята наплавали около 300 км. Именно этот задел и дает свои плоды сейчас на соревнованиях. Важно, что ребята довольны тем, чем занимаются, и стремятся к цели — побеждать, причем не только на областных и всероссийских, но и на международных состязаниях.

— Мои нынешние воспитанники — очень перспективные ребята, — отметил Рустем Бодуров. — Если им создать условия для полноценных тренировок, то они непременно добьются успеха.



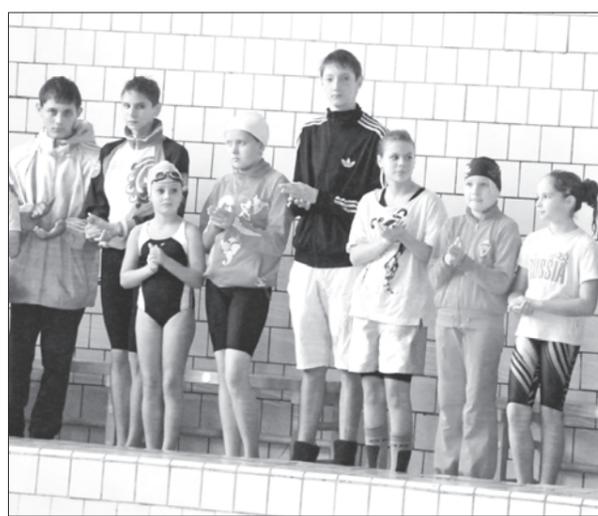
ными занятиями. Но на такие жертвы 14-летний Илья пошел не просто так — именно Рустем Нуриевич привел его к знаменательным победам во всероссийских и международных соревнованиях. Например, в марте на престижном Международном фестивале по плаванию HEAD trophy в Мюнхене Ратцев завоевал 3 золотые и 2 серебряные медали, став абсолютным чемпионом в своей возрастной категории и обладателем Кубка чемпиона. Теперь Илья выступает за нашу область, и, надеемся, принесет еще немало золотых медалей в тверскую копилку.

Но в Твери есть и свое талантливое поколение пловцов. Сейчас группа под руководством Рустема Бодурова насчитывает 7 человек. Это Валерия Мешкова, Анна Чернышева, Илья Ратцев, Арсений Митрофановский, Илья Жуков, Никита Демченков, Лера Богданова. И они уже добились определенных успехов буквально за несколько месяцев.

С 24 по 27 октября в Липецке прошел чемпионат

и первенство Центрального федерального округа России по плаванию. На него поехал Илья Ратцев со своим тренером в составе сборной Тверской области. На дистанции 200 м брасом он выполнил норматив кандидата в мастера спорта, несмотря на то, что ему всего 14 лет. Как отметил Рустем Бодуров, это удивительный результат с учетом того, что тренировался мальчик всего раз в день вместо двух, причем без занятий в зале, как это обычно происходит. Да и в целом участники турнира собрались сильные и мастеровитые, в том числе и участники Олимпиады.

Еще один турнир прошел с 6 по 8 ноября в Самаре — Всероссийские соревнования по плаванию «На призы ЗМС В. Иванова». Здесь собралось более тысячи участников из 48 городов России. Команда Бодурова завоевала на семерых 10 медалей! Особенно отличился Илья Жуков, который получил весь комплект наград: «золото» (100 м на спине), «серебро» (многоборье) и 2 «бронзы» (50 м кролем и 100 м на



спине). С медалями уехали и Анна Чернышева, Арсений Митрофановский, Дмитрий Гольшков, Егор Кудинов. Кстати, Дмитрий и Егор выступают за Тверь, хотя они из Пересвета. Мальчики ездят с Рустемом Нуриевичем на сборы, но в основном тренируются самостоятельно заочно, по разработанным индивидуальным программам.

10 ноября группа Бодурова участвовала в соревнованиях «День спринтера», которые прошли в бассейне МУ

КСЦ «Лотошино». И снова без медалей не обошлось: Арсений, Илья и Валерия Богданова взяли по две золотые медали, а Анна Чернышева — два «серебра».

Конечно, таких успехов можно достичь только благодаря усердным тренировкам. Ребята занимаются в две смены в бассейне спорткомплекса «Пролетарка», который предоставил в аренду дорожки. Это хорошая база для начинающих пловцов, и вся команда благодарна

Однако нам не хватает своей базы, тренажерного зала. Главное, что у ребят есть желание работать и стремиться вперед. Именно поэтому, несмотря на все трудности, дети плывут, завоевывают золотые, серебряные и бронзовые медали на любых уровнях соревнований — начиная с чемпионатов Тверской области и заканчивая всероссийскими соревнованиями.

В любом случае результаты воспитанников зависят не от длины бассейна, а от работы тренера. Ведь именно с помощью грамотного наставника ребята осваивают науку побеждать и никогда не сдаваться, твердо идти к поставленной цели и добиваться намеченного результата.

— Моя мечта — воспитать олимпийского призера, — признался Рустем Бодуров. — Чтобы добиться чего-то в спорте, нужно изначально ставить высокие планки. Только тогда можно многого добиться. Я уверен, что в Твери есть ребята, которые в будущем смогут воплотить мою мечту в реальность.

Ирина ТЮРИНА