

так называемому методу незаконченных предложений, когда подросткам предлагается закончить фразу.

Девочка 14 лет продолжает фразу: «Я думаю, что людей больше... злых и равнодушных». Мальчик 13 лет: «Многое отдал бы за то, чтобы... оказаться на необитаемом острове, где никто не кричит и не мешают мне жить». Резонно предположить, что подобные тесты проводятся и в школах. Но, как известно, в России на 800 учеников лишь один психолог. И тот зачастую вынужден заниматься бумажной работой, вместо того чтобы помогать подросткам.

#### Что делать?

Общество, возможно, не без руки государства в разные времена пыталось бороться с самоубийствами. Самые первые исследования суицидов проводились еще в царской России в начале XIX

родители выдавали их за муж насильно. Общественное мнение восприняло этот факт негативно: сестры сгоревших заживо не брали замуж, отцов и братьев увольняли с работы. Самоубийства прекратились. Конечно, сегодня подобные методы выглядят, по меньшей мере, негуманно. Проблема подростковых суицидов требует цивилизованного подхода. К примеру, омбудсмен Павел Астахов предлагает разработать в каждом районе систему психолого-психиатрической помощи подросткам и взять в школу профессиональных суицидологов. Хотя в нашем обществе жив стереотип, будто обращаться в специализированные учреждения опасно. Многие родители боятся диагнозов и предпочитают думать, что у их сына или дочери просто сложный характер.

— Некоторые, когда слышат название нашего

жизнь ребенка, — говорит Елена Карасева.

Омбудсмен Астахов уже направил обращение министру здравоохранения Татьяне Голиковой с просьбой разработать и утвердить программу оказания психологической помощи подросткам по предотвращению суицидов. Но пока мы еще не знаем, будут ли эти или какие-то другие меры эффективны для перелома ситуации, поэтому как ни хотелось бы родителям разделить ответственность с государством за формирование внутреннего мира своих детей, все-таки первый «сигнал о сбое» должны уловить именно они.

— Как родителям обратиться к ребенку, если они чувствуют, что у него какие-то проблемы? Существуют ли специальные приемы? — спрашиваю Елену Анатольевну.

— Да, такие приемы есть. Начинать разговор с ребенком нужно с обычных фраз: «давай поговорим», «меня волнует твое состояние, потому что я тебя люблю» или «в твоём возрасте я был похож на тебя и знаю, как тебе помочь» и т.д.

Как показывает многолетняя практика Елены Карасевой и других психологов, вывести подростка из депрессии, помочь ему справиться с трудностями, даже с неразделенной любовью, можно другой любовью — родительской. Что может быть проще, чем любить своего ребенка? И что может быть труднее...

Александр АНОСОВ  
Фото

Екатерины МАРЧЕНКОВОЙ

#### РЕПОРТЕР

— Когда 9-летние дети вешаются, зная при этом, как соорудить петлю, впору задаться вопросом: «Что мы делаем не так?»



века. Так, в 1838 году уровень самоубийств составлял 1,7 (до 10 человек на 100 тыс. населения), что было в три раза меньше, чем во Франции и других европейских странах. Но в период смуты 1905–1907 годов количество самоубийств выросло до 18,6 (от 10 до 20 человек на 100 тыс. жителей). В то время страну охватило «модное» поветрие — девушки вешались одна за другой. Тогда обнаженные тела повешенных стали выставлять на публичное обозрение. Волна самоубийств схлынула. А уже в советском Узбекистане в 70-е годы прошлого века девушки повадились сжигать себя заживо, видимо, потому, что

учреждения, так и говорят: «Отправить ребенка в желтый дом?! Нет уж, увольте!» Нужно разрушать миф о том, что поход к психологу или психотерапевту — это автоматически разрушенная

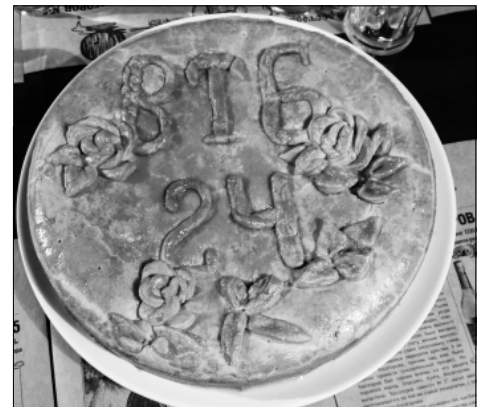
Адреса и телефоны центров по оказанию бесплатной психологической помощи подросткам и их родителям

#### «Центр психического здоровья»:

ул. Александра Ульянова, 9/1  
55-71-46 (с 8.00 до 17.00)  
55-82-22 (круглосуточный телефон доверия)

#### ГУ «Тверской областной центр социальной помощи семье и детям»:

набережная р. Лазури, 20  
35-33-22, 34-87-29  
8-800-200-122 (горячая линия экстренной психологической поддержки)



## Ипотекой по разводам

Один из крупнейших российских игроков на рынке ипотеки — банк «ВТБ24» для многих семей стал не просто кредитором, но и гарантом крепких брачных уз

Об этом на встрече с журналистами из Ярославской, Костромской, Ивановской, Вологодской, Владимирской и Тверской областей рассказал управляющий региональным операционным офисом ВТБ24 в Ярославле Сергей Лежнин. По его словам, ипотечное кредитование является одним из главных драйверов роста для банка. Сейчас, как известно, ВТБ24 занимает второе место на российском рынке ипотеки, уступая лишь Сбербанку.

Правда, снижения процентных ставок по этому виду займа ожидать не приходится. Как уже неоднократно писал наш еженедельник, подорожание кредитов — это уже устойчивая тенденция, которая сохранится как минимум в течение года. В частности, в феврале ВТБ24 поднял ставки до 0,7% годовых в зависимости от срока займа и суммы первоначального взноса. Тем не менее предлагаемые сейчас ВТБ24 ставки от 8,9%

по базовым ипотечным программам остаются максимально выгодными для клиентов. А учитывая то, что теперь банк не взимает комиссии на выдачу ипотеки и на рассмотрение заявки от потенциальных заемщиков, можно не сомневаться, что объемы ипотечного кредитования в ВТБ24 не просто не снизятся, но и возрастут.

Также в ходе встречи с представителями СМИ

**Из 1000 молодых семей, оформивших ипотечный кредит, в течение следующих пяти лет подадут на развод менее 1%.**

Сергей Лежнин отметил, что ипотечное кредитование выполняет важнейшую социальную функцию. Причем речь идет не только о том, что благодаря заемным средствам сотни семей смогли улучшить свои жилищные условия. Как оказалось, ипотека — это самое верное «лекарство» от разводов. По наблюдениям сотрудников Ярославского регионального офиса ВТБ24, из 1000 молодых семей, оформивших ипотеку, в течение следующих пяти лет подадут на развод менее 1%.

— Уверен, что эти данные, касающиеся жителей Ярославской области, вполне сопоставимы с си-

туацией в других регионах Центрального федерального округа и наглядно демонстрируют то, насколько весомую социальную функцию выполняет институт ипотечного кредитования, — заявил Сергей Лежнин. — Очевидно, что, оформив ипотечный кредит, мужчина гораздо ответственнее подходит к своей работе, ищет новые источники доходов, стремится делать карьеру, а также значительно относится к браку. Конечно, в наших цифрах возможны некоторые статистические погрешности, но они не носят принципиального характера.

В любом случае наличие ипотечного кредита снижает риск развода в десятки раз.

Он также напомнил, что, согласно статистике, в первые пять лет совместной жизни разводится более половины молодых семей. А с учетом того, что уже сейчас более 50% ипотечных кредитов в ЦФО выдается на приобретение квартир в строящихся домах, ипотека одновременно способствует развитию строительного комплекса в регионах, а не разогреву цен на вторичном рынке недвижимости, подчеркнул Сергей Лежнин.

Елена ЛАЗУТКИНА